



#### 49. SOLA-Stafette vom 4. Mai 2024 in und um Zürich

### Unvergesslicher Team-Spirit an der SOLA-Stafette 2024

**997 Teams bestehend aus jeweils 14 Läufer:innen starteten heute Samstag, 4. Mai 2024, am Bucheggplatz in die SOLA-Stafette – den Lauf-Klassiker über 113 km in und um Zürich. Im Fokus der Veranstaltung und beim Grossteil der knapp 14'000 Läufer:innen stand nicht die beste Laufzeit, sondern der Teamgedanke und das gemeinsame Erlebnis. Die vielen fröhlichen Gesichter sowie die freundschaftliche Stimmung auf der Laufstrecke und den Übergaben lassen den Akademischen Sportverband Zürich (ASVZ) eine positive Bilanz ziehen.**

Der Laufsport und die SOLA-Stafette des Akademischen Sportverbands Zürich (ASVZ) sind beliebt wie eh und je: Bereits eineinhalb Monate vor Anmeldeschluss war die einzigartige Laufstafette ausgebucht. Damit starteten heute frühmorgens um 07:30 Uhr am Bucheggplatz die ersten 997 motivierten Läufer:innen in die rund 113 km lange Strecke mit einer Höhendifferenz von 2'640 Metern und Teilstrecken zwischen vier und vierzehn Kilometer. Dreizehnmal wurde an diesem Tag innerhalb der Teams per Handschlag abgeklatscht, bevor die Schlussläufer:innen ab 17:00 Uhr die Ziellinie im Irchelpark überquerten.

Die Übergabe per Handschlag wurde erst zum zweiten Mal zelebriert, sie hat sich aber sowohl aus organisatorischer wie auch aus läuferischer Sicht bewährt. «Ein Highfive bedeutet nicht nur Abklatschen und Übergeben – er ist auch Zeichen von Fairplay und verbreitet per se gute Laune und eine positive Stimmung», sagt Renato Maggi, Leiter der SOLA-Stafette. Das Laufwetter war ideal – die vorausgesagten Sturmböen sind nicht eingetroffen, der Regen an Zürich vorbeigezogen und das Thermometer entsprach dem Läufer:innen-Gusto. So zieht Maggi denn auch eine positive Bilanz: «Die vielen fröhlichen und lachenden Gesichter, der überall spürbare Teamgeist und die Freude an der Bewegung und Aktivität macht die 49. SOLA-Stafette für den ASVZ zu einer erfolgreichen Geschichte.» Diese Einschätzung deckt sich mit der Sicht der Läufer:innen. So wird auf die Bitte um Satzbeendigung von «SOLA ist für mich» gesagt: «...ein unvergesslicher Anlass», «...der Hammer!», «...Teambuilding» oder «Teamwork makes the dreamwork». Die vielen feiernden Sportlerinnen und Sportler während und nach dem Zieleinlauf im SOLA-Dörfli im Irchelpark haben diese Aussage sichtbar unterstrichen.

Die Platzverteilung auf dem Podest unterschied sich nicht zur vorjährigen Austragung. Den Sieg erlaufen hat sich der TV Oerlikon 1 mit einer Gesamtlaufzeit von 6:49:26, gefolgt von den Brownschen Spaziergängern XS mit 6:53:07 und Carbon Sole Mates mit 6:54:56.

Zur Rangliste: [trackmaxx.ch](https://trackmaxx.ch)

Die nächste Austragung der SOLA-Stafette – die 50. und damit eine Jubiläums-Ausgabe – findet am 12. Mai 2025 statt. Der Anmeldebeginn ist am 1. Dezember 2024.

## Über den Akademischen Sportverband Zürich (ASVZ)

Der ASVZ ist eine Nonprofit-Organisation, welche im Auftrag der ETH Zürich, der Universität Zürich sowie der Zürcher Fachhochschule (ZFH) allen Studierenden, Angestellten und Alumni der Zürcher Hochschulen ein vielfältiges Sportangebot bietet. 120 Sportarten und verschiedene Dienstleistungen stehen im Angebot des ASVZ. Mehr als 1'000 fachspezifisch geschulte Trainingsleiterinnen und -leiter garantieren unseren rund 80'000 Mitgliedern einen kompetenten Unterricht im Erwachsenen- und Breitensport. Der ASVZ wird unterstützt von seinen Sponsoren Craft und Zürcher Kantonalbank.

Weitere Informationen: [asvz.ch](https://www.asvz.ch)

## Medienkontakt

Akademischer Sportverband Zürich (ASVZ)

Silvana Ulber, Leitung Kommunikation

044 632 46 52 | 076 518 37 23 | [silvana.ulber@asvz.ch](mailto:silvana.ulber@asvz.ch)

[asvz.ch](https://www.asvz.ch) | [asvz.ch/sola](https://www.asvz.ch/sola)